



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Меню на 11.01.2024

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	708	31,82	25,83	83,66	697,42

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,3	121,67
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	780	34,23	27,17	95,40	766,51

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,3	121,67
	Итого	510	7,43	7,77	51,80	311,51

Повар Фаррахова А.Д.



Организация
питания

Меню на 11.01.2024



Утверждаю
Директор МБОУСОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	708	31,82	25,83	83,66	697,42

Повар Садертдинова Р.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

*

Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 11.01.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старш3-хлет
Каша манная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
II завтрак		
Яблоко	1 шт.	1 шт.
Обед		
Суп молочный с вермишелью	200	200
Каша гречневая с говяжьем фаршем	150	150
Компот	200	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Пюре гороховое	150	150
Чай с молоком	200	200
Хлеб	50	50

Повар Инг- Имамова З.Р.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 11.01.2024

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша гречневая молочная	200	200
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/15	40/5/15
II завтрак		
Сок/печенье	200/20	200/20
Обед		
Суп картофельное с крупой	200	200
Картофельное пюре	150	150
Гуляш	60	60
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	150/5
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар Садерин Садердинова Р.Р.